

Учебный план МКУ ДО «Варгашинская ДЮСШ» разработан в соответствии с нормативными документами:

**Федерального уровня:**

* Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. №

273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

* Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
* Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14);
* Приказ Министерства образования и науки России от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
* Приказ Минспорта России от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказ Минспорта России от 12 сентября 2013 года «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Далее ФГТ);
* Приказ Минспорта России от 12 сентября 2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

**Муниципального уровня:**

* Положение об оплате труда работников муниципальных образовательных учреждений Варгашинского района, утвержденного решением районной думы от « 30 » сентября 2018г.

**Учрежденческого уровня:**

* Устав МКУ ДО «ВАргашинская ДЮСШ»;
* Образовательная программа МКУ ДО «Варгашинская ДЮСШ» на 2018 – 2019 уч. год;
* Приказ по школе «О начале учебных занятий и утверждении учебной нагрузки на 2018-19 учебный год» № 66 от 30.08.2018г.;
* Дополнительные предпрофессиональные, дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, гиревой спорт, легкая атлетика, полиатлон, лыжные гонки, футбол, хоккей.

**Цель учебного плана.**

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

Учебный год в МКУ ДО «Варгашинская ДЮСШ» начинается 1 сентября.

Образовательная деятельность в школе осуществляется по двум программам: дополнительные общеобразовательные и дополнительные предпрофессиональные.

По дополнительным общеобразовательным программам учебный план предусматривает 46 недель учебно – тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Этап подготовки – спортивно – оздоровительный весь период – 8 лет.

Продолжительность одного тренировочного занятия – до 2 академических часов.

По дополнительным предпрофессиональным программам учебный план предусматривает 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы, 2 недели –

восстановительные тренировочные сборы в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, 4 недели – по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Этапы подготовки: начальной подготовки – 3 года, тренировочный этап – 5 лет (2 года – период базовой подготовки, 3 года – период спортивной специализации).

Продолжительность одного занятия – до 3 академических часов.

1 академический час равен 45 минутам.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из различных групп одной направленности.

Сетка часов рассчитана на детей с разной степенью подготовленности в возрасте 6 – 18 лет без специальной подготовки.

Учебный план предусматривает деление детей на группы: спортивно – оздоровительные, начальной подготовки, учебно – тренировочные.

Спортивно – оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся не имеющих по каким – либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих отбор производится по результатам сдачи контрольных нормативов.

На учебно – тренировочный этап зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

Занятия в школе проводятся в две смены с 930 до 1200 и 1300 до 1900 часов.

Учебный план на 2018 – 19 учебный год складывается из трех, преемственно связанных между собой этапов подготовки:

* Спортивно – оздоровительный **(СО) – от 1 до 8 лет;**
* Этап начальной подготовки **(НП) – 3 года;**
* Базовый тренировочный этап **(БТЭ) – 2 года;**
* Тренировочный этап спортивной специализации **(ТЭСС) – 3 года.**

**Наполняемость учебных групп:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование учебной группы | Период обучения  ( лет) | | Минимальная наполняемость групп (человек) | | Максимальный количественный состав группы (человек) |
| Спортивно – оздоровительная | Весь период | | 17 | | 30 |
| Этап начальной подготовки | Первый год | | 16 | | 25 |
| Второй год | | 16 | | 20 |
| Третий год | | 15 | | 20 |
| Тренировочный этап | Первый год | | 14 | | 14 |
| Второй год | | 14 | | 14 |
| Третий год | | 10 | | 12 |
| Четвертый год | | 10 | | 12 |
|  | | Пятый год | 10 | 12 | |

**Сетка учебных часов**

**на 2018 – 2019 учебный год по дополнительным**

**общеобразовательным программам**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид спорта (направление деятельности) | Наименование спортивной дисциплины | Год обучения | | |
| СО – 1 | СО – 2 | СО – 3 |
| 1. | Командные игровые виды спорта | Баскетбол |  |  |  |
| Волейбол | 6 |  |  |
| Футбол |  |  |  |
| 2. | Спортивные единоборства | Бокс | 4 |  |  |
| 3. | Циклические, скоростно-силовые виды спорта и многоборье | Гиревой спорт |  |  | 3 |
| Легкая атлетика |  | 6 |  |
| Лыжные гонки | 6 |  |  |
| Полиатлон |  |  |  |

**Сетка учебных часов**

**на 2018 – 2019 учебный год по предпрофессиональным программам**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид спорта (направление деятельности) | Наименованспортивной дисциплины | Год обучения | | | | | | |
| НП  1 | НП  2 | НП  3 | БТЭ1 | БТЭ2 | ТЭСС  1 | ТЭСС  2 |
| 1. | Командные игровые виды спорта | Баскетбол | - | 6 | - | - | - | - | 12 |
| Волейбол | - | 6 | - | 9 | - | - | - |
| Футбол | 6 | - | 8 | 9 | - | - | 12 |
| Хоккей | - | 6 | - | - | - | - | - |
| 2. | Спортивные единоборства | Бокс | - | - | - | 9 | - | - | - |
| 3. | Циклические, скоростно-силовые виды спорта и многоборье | Гиревой спорт | - | - | 8 | - | - | - | - |
| Легкая атлетика | - | - | 8 | - | 9 | - | - |
| Полиатлон | - | - | - | 9 | - | - | 12 |

