

«Согласовано»
Отдел образования Администрации
Варгашинского муниципального округа
Курганской области

« » 2026

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО
«Варгашинская ДЮСШ»
В.М.Медведев
2026г.

Решение педагогического
совета протокол № 1
« 27 » августа 2026г.

Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Варгашинская спортивная школа»
на 2026 – 2027 учебный год

р.п. Варгаши, 2026

Пояснительная записка.

Учебный план Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Варгашинская спортивная школа» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка», утвержденный 07 декабря 2018 г.;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации № 629 от 27.07.2022 года «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта России от 03.08.2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 года № 127 «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказ Министерства спорта России от 7 июля 2022 года № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;

Муниципального уровня:

- Положение об оплате труда работников муниципальных образовательных учреждений Варгашинского муниципального округа Курганской области, утвержденного решением районной думы № 42 от 27 июня 2024 года.

Учрежденческого уровня:

- Устав МБУ ДО «Варгашинская СШ»;
- Образовательная программа МБУ ДО «Варгашинская СШ» на 2026 – 2027 учебный год;
- Приказ по школе «О начале учебных занятий и утверждении учебной нагрузки на 2026 - 27 учебный год» № 103 от 01.09.2026 года.;
- Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно – спортивной направленности, дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, бокс, гиревой спорт, футбол, хоккей.

Цель учебного плана.

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы, формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, отбор одаренных детей и развитие их спортивных возможностей.

Учебный год в МБУ ДО «Варгашинская СШ» начинается 1 сентября.

Образовательная деятельность в школе осуществляется по двум программам: дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

По дополнительным общеразвивающим программам учебный план предусматривает 39 недель учебно – тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы.

Этап подготовки – спортивно – оздоровительный весь период.

Продолжительность одного тренировочного занятия – до 2 академических часов.

По образовательным программам спортивной подготовки учебный план предусматривает 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы, 2 недели – восстановительные тренировочные сборы в условиях оздоровительного

лагеря спортивного профиля, 4 недели – по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Этапы подготовки:

начальной подготовки – 3 года,
тренировочный этап – 5 лет (2 года – период базовой подготовки, 3 года – период спортивной специализации),
этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – 3 года.

Продолжительность одного занятия – от 1 до 3 академических часов.
1 академический час равен 45 минутам.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из различных групп одной направленности.

Сетка часов рассчитана на детей с разной степенью подготовленности в возрасте 6 – 18 лет без специальной подготовки.

Учебный план предусматривает деление детей на группы: спортивно – оздоровительные, начальной подготовки, учебно – тренировочные, усовершенствования спортивного мастерства.

Спортивно – оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся не имеющих по каким – либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих отбор производится по результатам сдачи контрольных нормативов.

На учебно – тренировочный этап зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

На этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства зачисляются лица, успешно прошедшие спортивную подготовку на предыдущем этапе, проявивших способности в избранном виде спорта, выполнивших контрольно-переводные нормативы и требования программы по виду спорта, при стабильных выступлениях на официальных соревнованиях, выполнивших требования норм присвоения спортивных разрядов, члены спортивных сборных команд России по видам спорта.

Занятия в школе проводятся в две смены с 9³⁰ до 12⁰⁰ и 13⁰⁰ до 19⁰⁰ часов.
Учебный план на 2026 – 27 учебный год складывается из четырех, преемственно связанных между собой этапов подготовки:

- **Этап начальной подготовки (НП) – 3 года;**
- **Базовый тренировочный этап (БТЭ) – 2 года;**
- **Тренировочный этап спортивной специализации (ТЭСС) – 3 года;**

- Этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (ССМ и ВСМ) – 3 года.

Наполняемость учебных групп:

Наименование учебной группы	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Спортивно – оздоровительная	Весь период	20	30
Этап начальной подготовки	Первый год	20	25
	Второй год	20	25
	Третий год	18	20
Тренировочный этап	Первый год	15	20
	Второй год	15	20
	Третий год	15	20
	Четвертый год	10	15
	Пятый год	10	15
Этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	Первый год	10	10
	Второй год	10	10
	Третий год	10	10

**Сетка учебных часов
на 2026 – 2027 учебный год по дополнительным
общеразвивающим программам по персонифицированному финансированию**

№ п/п	Наименование программы	Вид спорта (направление деятельности)	Год обучения
			СО – 1
1.	«Оранжевый мяч»	Баскетбол	6
2.	«Спортивные подвижные игры»	Волейбол Бокс Гиревой спорт Футбол Хоккей Лыжные гонки	6

**Сетка учебных часов
на 2026 – 2027 учебный год по образовательным программам спортивной подготовки**

№ п/п	Вид спорта (направление деятельности)	Наименованс портивной дисципли ны	Год обучения								
			НП 1	НП 2	НП 3	БТЭ 1	БТЭ 2	ТЭСС 1	ТЭСС 2	ТЭСС 3	
1.	Командные игровые виды спорта	Баскетбол		6			9				
		Футбол	6	6		9	9				
		Хоккей			8			12			
2.	Спортивные единоборства	Бокс	6	6			9				
3.	Циклические, скоростно- силовые виды спорта и многоборье	Гиревой спорт				9				12	
		Льжные гонки	6								