15.11 2021 год.

« Спортивные - подвижные игры №2»

Менщикова Инга Викторовна

2 часа- «Игры с бегом»

Выполнить ОРУ, посмотреть видео, выучить правила игр, уметь в них играть, соблюдать правила техники безопасности.

-<https://youtu.be/n6_xn6tOY7Q>

- <https://youtu.be/uZ0tA8SNTN8>

17.11 2021 год.

« Спортивные - подвижные игры №2»

Менщикова Инга Викторовна

2 часа- «Игры с бегом»

Выполнить ОРУ, посмотреть видео, выучить правила игр, уметь в них играть, соблюдать правила техники безопасности.

-<https://youtu.be/sM_fw1m4JOE>

-<https://youtu.be/ZC742Selz_s>

18.11 2021 год.

« Спортивные- подвижные игры №2»

Менщикова Инга Викторовна

2 часа - «Прыжки на двух ногах»

Выполнить ОРУ, посмотреть видео, разучить прыжковые упражнения, учиться их выполнять, соблюдая правила техники безопасности.

-<https://youtu.be/Fz5kmL0j9z4>

-<https://youtu.be/iMORis0U5w4>