**Семенова Ю. В .**

**16 ноября 2021**

**1**.Выполнять комплекс на развитие силы:



**2.**Просмотр «Осторожно, тонкий лед»:

Ссылка <https://youtu.be/swG0Jh19wog>

**18.11.2021**

**1.**Составить комплекс упражнений утренней гимнастики.

**20.11.2021.**

**1.**Рисунок «Мама,папа, я – спортивная семья».

**2.**«Береги здоровье с молоду!»

[**https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/**](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/)